

## Prof. Dr. Hasan ÖZKAN

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları ve Gastroenteroloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi  
Hastane tel: (0312) 595 61 03, Muayenehane tel: (0312) 430 35 35, Cep tel: 0532 262 91 56  
Muayenehane: Meşrutiyet caddesi 36/5 06420 Kızılay-ANKARA  
Web sitesi: [www.hasanozkan.com](http://www.hasanozkan.com) E-mail: [dr@hasanozkan.com](mailto:dr@hasanozkan.com) Fax: (0312) 435 60 98

### KOLONOSKOPIYE HAZIRLIK FORMU

Kolonoskopi kalın bağırsak hastalıklarının tanısında çok önemli bir tetkik yöntemidir. Bu nedenle tetkikin başarılı olabilmesi ve tekrarına gerek kalmaması için bağırsakların çok iyi temizlenmesi gereklidir. Bunun için ilaçları aşağıdaki önemli noktalara dikkat ederek uygulayınız.

Tetkiki rahat bir şekilde geçirmenizi sağlamak için işlem sırasında kolunuzdan uygulanabilecek bazı ilaçlar uyuklama haline sebep olabilir. Bu nedenle tetkikten sonra istirahat etmenizi ve alkol almamanızı tavsiye ederiz.

**Kolonoskopi yapılacak günden bir gün önceki akşam saat 18:00'da** hafif ve posa bırakmayan yemek yiyebilirsiniz. Katı yiyecek pek yemeyiniz. Kabuklu, çekirdekli, yapraklı hiç bir gıda yemeyiniz. Dört kutu müşhil size yazacağız.

#### **Kolonoskopi yapılacak günün bir önceki akşamı, Saat 19:00'da**

**İKİ KUTU X-M diyet 150 ml solüsyon** adlı ilacı ya birden yada azar azar içip bitirin. İlacı doğrudan içebileceğiniz gibi su, meyve suyu yada diğer içeceklerle karıştırıp da içebilirsiniz. Ve sıvı almaya başlayın. Sıvı olarak bunun en az 3 litresi su, 1 litresi de su yada çay, meyva suyu, kola, süt, ayran, maden sodası olabilir. Ertesi gün saat 13:00'e kadar en az 4 litre sıvı alınması gerekir.

#### **Ertesi sabah 07:00'de**

**İKİ KUTU X-M diyet 150 ml solüsyon** aynı şekilde içip bitirilecek. Katı bir şey yenmeyecek. Kolonoskopinin yapılacağı gün Saat 13:00'a kadar sıvı almaya devam edilcek. 13:00'dan sonra su ve katı bir şey alınmayacak.

**Kolonoskopinin yapılacağı günün sabahı 07:00 de tanesiz hafif** çorba içebilirsiniz yada bisküvi yiyebilirsiniz. Tercihan içmemenizi de tavsiye ederiz. Bundan sonra randevu saatinize kadar katı bir şey ve öğle yemeği yemeyiniz.

**Muayenehaneye gelmeden** 1 saat önce **B-T Enema 210 ml** adlı ilaç makattan yan yatarken sıkılacak. Sıkıldıktan sonra ilaç sizi tuvalete gitmeye zorlar. Mümkünse 15 dakika bekleyip sonra tuvalete gidip temizlenip geliniz. Eğer bunu yapmada zorluk çekerim dersiniz ilacı muayene saatinden 30 dakika önce beraberinizde getiriniz. Bu durumda hemşiremiz muayenehanede sizin için uygulayabilir.